FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

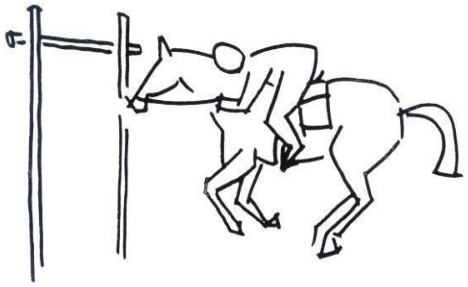
PTV - Folha de juiz

BARRAS PARALELAS

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



Obs: se houver uma transição, a nota de estilo corresponde ao andamento mais baixo.

Eficácia, E

- 0 desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- galope..... +3
- trote..... 0
- passo..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 derrube, 0 mudança de andamento, 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 derrube, etc.

1 = 2 derrubes, etc.

0 = 3 derrubes, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

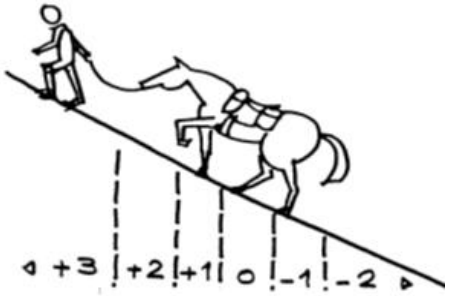
PTV - FOLHA DE JUIZ

PLANO ASCENDENTE À MÃO

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- andamento irregular
- incorrectas ajudas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- mostrar o stick ou levantar o braço
- cavalo não direito
- incorrecta posição do cavaleiro
- resistência na rédea

Eficácia, E

- 0 desobediências 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- estribo descido.. -1
- membro fora -10
- queda.. -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = , 0 ruptura de progressão, mudança de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 rupturas de progressão, etc.

0 = 3 rupturas de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

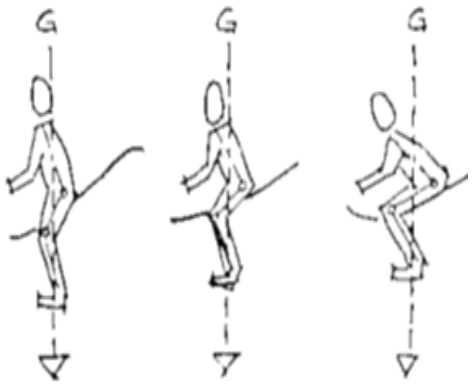
PTV - FOLHA DE JUIZ

PLANO DESCENDENTE

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- o cavalo que se atravesse
- incorrecta posição do cavaleiro
- não em equilibrio sobre os estribos
- desequilirio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas

Eficácia, E

- 0 desobediência..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, mudança de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 rupturas de progressão, etc.

0 = 3 rupturas de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

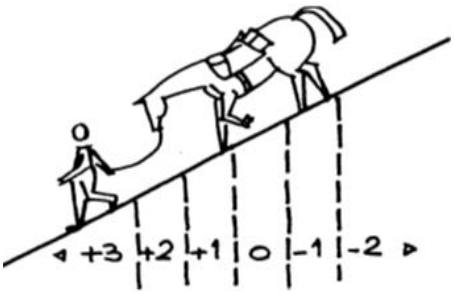
PTV - FOLHA DE JUIZ

PLANO DESCENDENTE À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- andamento irregular
- incorrectas ajudas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- mostrar o stick ou levantar o braço
- cavalo não direito
- incorrecta posição do cavaleiro
- resistência na rédea

Eficácia, E

- 0 desobediências..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- estribo descido..... -1
- membro fora -10
- queda.. -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, mudança de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 rupturas de progressão, etc.

0 = 3 rupturas de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

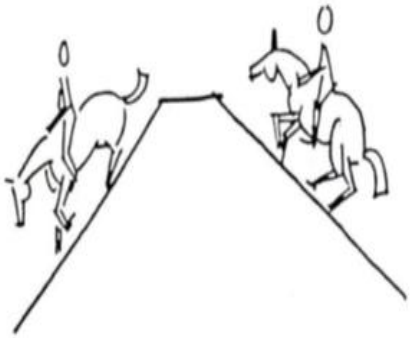
PTV - Folha de Juiz

PLANO ASCENDENTE E DESCENDENTE

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- cavalo que se atravesse
- incorrectas ajudas do cavaleiro
- incorrecta posição do cavaleiro
- irregularidade do andamento

Eficácia, E

- 0 desobediências..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- menbro fora do corredor -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, 0 mudança de andamento, 0 volta, 0 recusa, 0 recuar.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 ruptura de progressão, etc.

0 = 3 ruptura de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV- FOLHA DE JUIZ

BANQUETA POSITIVA

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)_____**

Nome do Juíz: _____ **Data_____**

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- andamento irregular
- incorrecta posição do cavaleiro (não em equilibrio sobre os estribos)
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas do cavaleiro
- abordagem deficiente

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados Pen. Estilo (irregularidade)

Eficácia, E

- 0 desobediência..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 volta, 0 recuar, 0 parar e andar para o lado, 0 recusa.

4 = 1 volta, etc.

1 = 2 volta, etc.

0 = 3 volta, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

BANQUETA POSITIVA À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- abordagem deficiente (irregularidade)
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas
- resistencia na rédea
- incorrecta posição do cavaleiro

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados Pen. Estilo (irregularidade)

Eficácia, E

- 0 desobediência..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- estribo descido..... -1

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 volta, 0 recuar, 0 parar e andar para o lado, 0 recusa.

4 = 1 volta, etc.

1 = 2volta, etc.

0 = 3 volta, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

BANQUETA NEGATIVA

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- andamento irregular
- incorrecta posição do cavaleiro (não em equilibrio sobre os estribos)
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas do cavaleiro

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados Pen. Estilo (irregularidade)

Eficácia, E

- 0 desobediência..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 volta, 0 recuar, 0 parar e andar para o lado, 0 recusa.

4 = 1 volta, etc.

1 = 2 volta, etc.

0 = 3 volta, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

BANQUETA NEGATIVA À MÃO

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- abordagem deficiente (irregularidade)
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas
- resistencia na rédea
- incorrecta posição do cavaleiro

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados Pen. Estilo (irregularidade)

Eficácia, E

- 0 desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- estribo descido..... -1
- queda -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 volta, 0 recuar, 0 parar e andar para o lado, 0 recusa.

4 = 1 volta, etc.

1 = 2 volta, etc.

0 = 3 volta, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

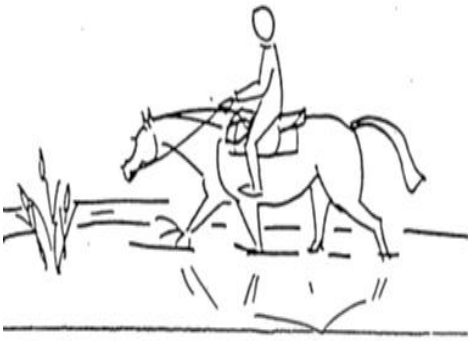
PTV - FOLHA DE JUIZ

ÁGUA

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- andamento irregular
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- cavalo não direito
- ajudas incorrectas

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- 0 desbediências 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa, 0 mudança de andamento.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 rupturas de progressão, etc.

0 = 3 rupturas de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

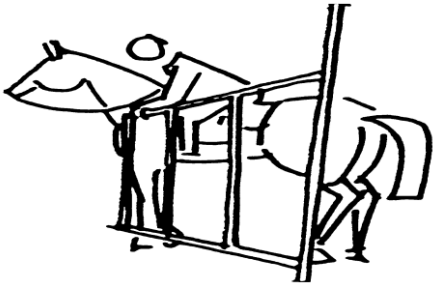
PTV - FOLHA DE JUIZ

CANCELA

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- incorrecta posição do cavaleiro, tronco não direito
- ajudas incorrectas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- cavalo tocar a cancela

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- empurrar a cancela para passar -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências, 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recusa,o toque do cavalo na cancela.

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

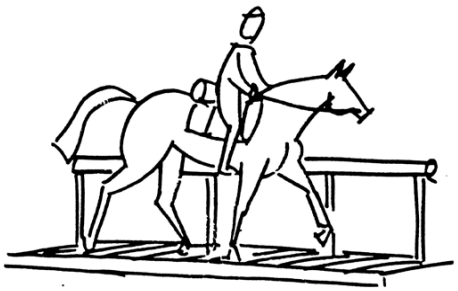
PTV - FOLHA DE JUIZ

PASSADIÇO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- andamento irregular
- incorrectas ajudas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- cavalo não direito

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências, 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

SEBE NATURAL

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)_____**

Nome do Juíz: _____ **Data_____**

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- irregularidade do andamento para diante
- cavaleiro não em equilibrio sobre os estribos
- desequilibrio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas
- abordagem deficiente

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados Pen. Estilo (irregularidade)

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 recusa, 0 volta, 0 recuar.

4= 1 recusa, etc

1=2 recusas, etc

0 = 3 recusas, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

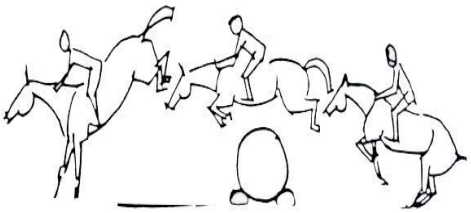
PTV - FOLHA DE JUIZ

TRONCO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)_____**

Nome do Juíz: _____ **Data_____**

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- abordagem deficiente
- cavaleiro não em equilibrio sobre os estribos
- cavaleiro adiantado ou atrasado na batida ou recepção
- progressão irregular
- ajudas incorrectas

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências, 0 volta, 0 recusa, 0 recuar, 0 andar para o lado.

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

FOSSO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- abordagem deficiente, andamento irregular
- cavaleiro adiantado ou atrasado na batida ou recepção
- ajudas incorrectas
- incorrecta posição do cavaleiro

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados Pen. Estilo (irregularidade)

Eficácia, E

- 0 desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 =, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4= 1 volta,etc

1 = 2 voltas, etc.

0 = 3 voltas, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

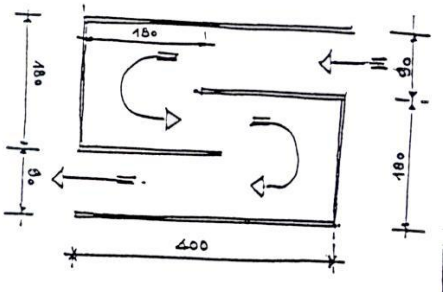
PTV - FOLHA DE JUIZ

MANEABILIDADE

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- irregularidade de andamento
- incorrecta posição do cavaleiro
- perda de equilbrio do cavalo ou do cavaleiro
- ajudas incorrectas

Obrigatório a execução a passo

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências, 0 volta, 0 recuar, 0 ruptura de progressão, 0 recusa, 0 derrube

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

RECUAR

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- ajudas incorrectas
- resistir na boca
- progressão irregular
- posição incorrecta do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou do cavaleiro

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências, 0 volta, 0 recusa, 0 ruptura de progressão, 0 toques no limite do corredor.

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

CORREDOR

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

Andamentos:
Passo,trote ou Galope

EX: se entar a galope e cair no trote tem 4 na eficácia e 0 no estilo.

A nota de estilo é sempre referente ao andamento mais baixo

Eficácia, E

- 0 desobediência..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- galope..... +3
- trote..... 0
- passo..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0
No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, 0 toque nas barras, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa, 0 mudança de andamento.
4 = 1 ruptura de progressão, etc.
1 = 2 ruptura de progressão, etc.
0 = 3 ruptura de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

MONTAR

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)_____**

Nome do Juíz: _____ **Data_____**

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- perda de equilibrio
- toque na garupa
- sentar-se bruscamente

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- estribo descido..... -1
- além de 15"..... -1 -1 por segundo.
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências=imobilidade.

4 = 1 desobediência= mexer uma vez.

1 = 2 desobediências = mexer duas vezes.

0 = 3 desobediências= mexer três vezes ou se o cavalo coloca um ou mais membros fora do circulo.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

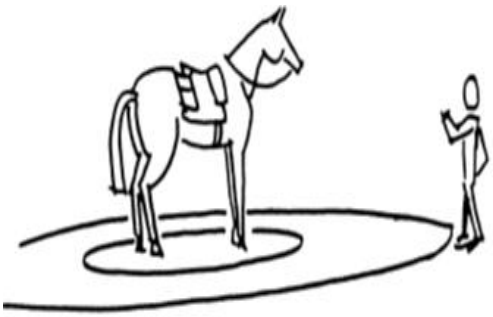
PTV - FOLHA DE JUIZ

IMOBILIDADE

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)_____**

Nome do Juíz: _____ **Data_____**

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



Obs:
Tem 0 no obstáculo se demorar mais que 10 seg a partir do momento que entra no circulo interior até sair do circulo exterior.

As rédeas devem ficar no pescoço do cavalo.

As intervençõescomeçam a contar a partir do momento em que sai do circulo interior.

Eficácia, E

- 10 segundos..... 10
- 9 segundos..... 9
- 8 segundos..... 8
- x segundos..... x

Intervenções, S

- 1 intervenção..... -3
- 2 intervenções..... -6
- 3 intervenções..... -10

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- estribo descido..... -1
- queda..... -10
- transposição perigosa..... -3

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0
No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Intervenções do cavaleiro = gestos ou movimentos

0 intervenções= imobilidade do cavaleiro
1 intervenção = cavaleiro mexer 1 vez.
2 intervenções = cavleiro mexer 2 vezes.
3 intervenções = cavaleiro mexer 3 vezes

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

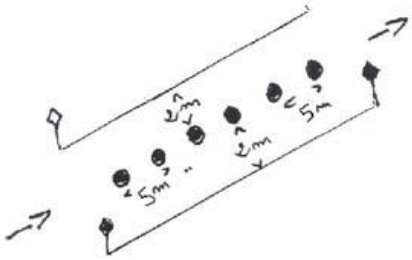
PTV - FOLHA DE JUIZ

SLALOM

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



EX: se entar a galope e cair no trote tem 4 na eficácia e 0 no estilo.

A nota de estilo é sempre referente ao andamento mais baixo

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- galope..... +3
- trote..... 0
- passo..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências= 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recusa, 0 derrube ou toque nos postes, 0 membro fora do corredor.

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

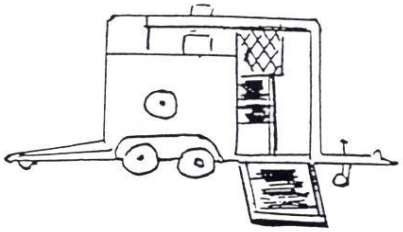
PTV - FOLHA DE JUIZ

ATRELADO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- resistência na rédea
- cavalo que empurra ou ultrapassa o cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- estribo descido..... -1 -1

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências= 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recusa, 0 recuar.

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

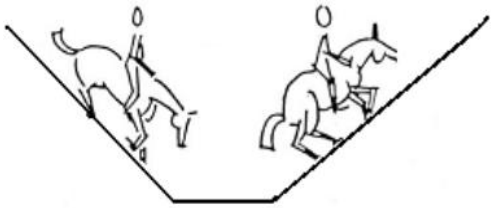
PTV - FOLHA DE JUIZ

PLANO DESCENDENTE ASCENDENTE

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- irregularidade de andamento
- não em equilibrio sobre os estribos (parte ascendente)
- incorrecta posição do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- cavalo que se atravesse

Eficácia, E

- 0 desobediência..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- menbro fora do corredor -10
- queda..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa, 0 mudança de andamento.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 ruptura de progressão, etc.

0 = 3 ruptura de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

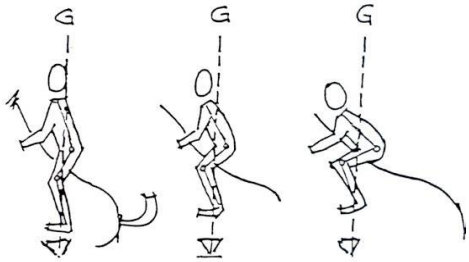
PTV - FOLHA DE JUIZ

ESCADAS ASCENDENTES

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- ajudas incorrectas
- Cavaleiro não em equilibrio sobre os estribos
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- cavalo não direito

Eficácia, E

- bom..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia:

7 = 0 desobediências= 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recusa, 0 recuar, 0 parar e andar para o lado.

4 = 1 desobediência, etc.

1 = 2 desobediências, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - Folha de JUIZ

CORREDOR À MÃO

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

Andamentos: passo ou trote

Eficácia, E

- 0 desobediências..... 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- trote..... +3
- passo..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- estribo subido -1
- menbro fora -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 mudança de andamento, 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa, 0 toque nas barras.

4 = 1 mudança de andamento, etc.

1 = 2 mudança de andamento, etc.

0 = 3 desobediências, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

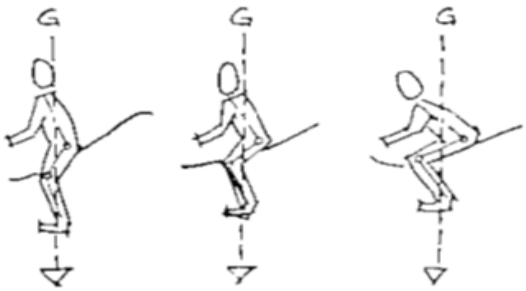
PTV- FOLHA DE JUIZ

ESCADA DESCENDENTE

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- incorrecta posição do cavaleiro
- progressão irregular
- ajudas incorretas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- cavalo que se atravessa

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- o desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora do corredor……. -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa, 0 mudança de andamento.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 ruptura de progressão, etc.

0 = 3 ruptura de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

ESCADA ASCENDENTE À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- ajudas incorretas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- incorrecta posição do cavaleiro
- resistência na rédea
- cavalo que se atravessa

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- o desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora do corredor……. -10
- estribos não -1

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 fuga ao obstáculo, 0 ruptura de progressão, 0 mudança de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 fuga ao obstáculo, etc.

1 = 2 fugas ao obstáculo, etc.

0 = 3 fugas ao obstáculo etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

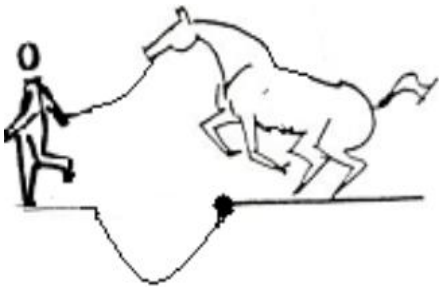
PTV - FOLHA DE JUIZ

FOSSO À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- ajudas incorretas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou do cavaleiro
- incorrecta posição do cavaleiro
- resistência na rédea
- cavalo que se atravessa

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados Pen. Estilo (irregularidade)

Eficácia, E

- 0 desobediências 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... ##
- saltar para o lado ##
- estribos não subidos -1

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 volta, 0 recuar, 0 recusa, saída do obstáculo

4 = 1volta, etc.

1 = 2 voltas, etc.

0 = 3 voltas, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

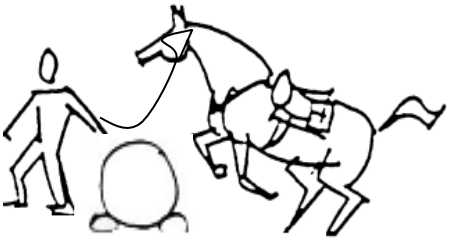
PTV - FOLHA DE JUIZ

TRONCO À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- ajudas incorrectas
- cavalo não direito
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- incorrecta posição do cavaleiro
- resistência na rédea

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados

Eficácia, E

- 0 desbediências 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 volta, etc.

1 = 2 voltas, etc.

0 = 3 voltas, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

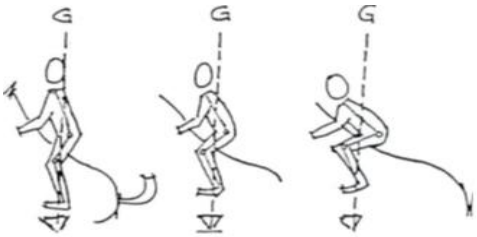
PTV - FOLHA DE JUIZ

PLANO ASCENDENTE

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- o cavalo que se atravesse
- incorrecta posição do cavaleiro
- não em equilibrio sobre os estribos
- desequilirio do cavalo ou cavaleiro
- ajudas incorrectas

Eficácia, E

- o desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = , 0 ruptura de progressão, mudança de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 rupturas de progressão, etc.

0 = 3 rupturas de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

ESCADA DESCENDENTE À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- incorrecta posição do cavaleiro
- progressão irregular
- ajudas incorretas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- resistência na rédea
- cavalo que se atravessa

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- o desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora do corredor……. -10
- estribos não subidos -1

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 fuga ao obstáculo, 0 mudança de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 saída do obstáculo, etc.

1 = 2 saídas do obstáculo, etc.

0 = 3 saídas do obstáculo, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

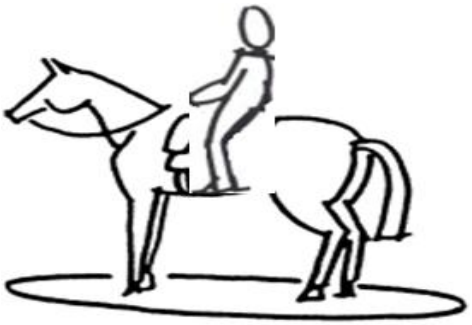
PTV - FOLHA DE JUIZ

IMOBILIDADE MONTADO

Dificuldade N.º _____ PROVA(Local)_____

Nome do Juíz: _____ Data_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



O cavaleiro tem 10 segundos após a entrada no circulo para parar o cavalo e colocar as rédeas sobre o pescoço

O cronometro começa a contar assim que o cavaleiro coloca as rédeas no pescoço do cavalo

Pára o cronometro assim que o cavaleiro agarra as rédeas ou o cavalo colocar um membro fora do circulo

Falar com o cavalo é autorizado

Eficácia, E

- 0 desobediência OK
- 1 desobediência..... -3
- 2 desobediências..... -6
- 3 desobediências..... 0

S = Tempo

- 10 segundos..... 10
- 9 segundos..... 9
- 8 segundos..... 8
- x segundos..... x

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- não colocar as redeas no pescoço em 10s -10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

OK= 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

-3 = 1 volta etc.

-6 = 2 volta etc.

0 = 3 voltas, etc.

Obs: a nota 0 na Eficácia implica a nota 0 no obstáculo

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

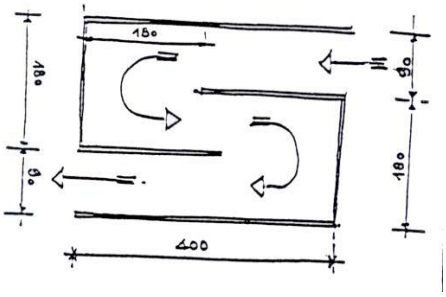
PTV - FOLHA DE JUIZ

MANEABILIDADE À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular
- perda de equilibrio do cavalo ou do cavaleiro
- ajudas incorretas do cavaleiro
- incorrecta posição do cavaleiro
- resistência na rédea

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- o desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10
- estribos não subidos -1

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 barras caídas, 0 ruptura de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 barra caída, etc.

1 = 2 barras caídas, etc.

0 = 3 barras caídas, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

PTV - FOLHA DE JUIZ

PASSADIÇO À MÃO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P

FALTAS DE ESTILO:

- andamento irregular
- incorrectas ajudas do cavaleiro
- perda de equilibrio do cavalo ou cavaleiro
- cavalo não direito
- incorrecta posição do cavaleiro
- resistência na rédea

Obrigatória a execução a passo

Eficácia, E

- 0 desobediências 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda..... -10
- membro fora …… -10
- estribos descidos….. -1

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 ruptura de progressão, 0 mudança de andamento, 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 ruptura de progressão, etc.

1 = 2 rupturas de progressão, etc.

0 = 3 rupturas de progressão, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

REGULAMENTO NACIONAL TREC

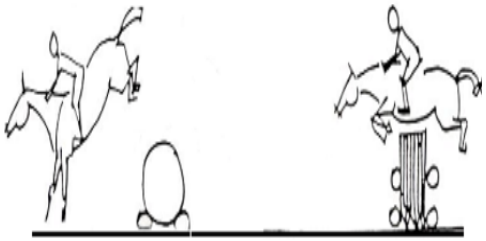
PTV - FOLHA DE JUIZ

DUPLO

Dificuldade N.º _____ **PROVA(Local)**_____

Nome do Juíz: _____ **Data**_____

N.º Dorsal	E	S	P	E+S+P



FALTAS DE ESTILO:

- progressão irregular ou cavalo que se atravesse
- desequilibrio do cavaleiro ou do cavalo
- má utilização das ajudas

Mundanças de andamento e saltar do parado são autorizados

Eficácia, E

- o desobediência 7
- 1 desobediência..... 4
- 2 desobediências..... 1
- 3 desobediências..... 0

Estilo, S

- muito bom..... +3
- bom..... +2
- suficiente..... +1
- satisfaz..... 0
- mediocre..... -1
- mau..... -2

Penalização, P

- brutalidade..... -3
- transposição perigosa..... -3
- queda.....-10

A nota 0 na eficácia entra na nota global, (E+S+P)=0

No fim a nota total E+S+P não pode ser inferior a 0

Eficácia: = nº desobediências

7 = 0 volta, 0 recuar, 0 recusa.

4 = 1 volta, etc.

1 = 2 voltas, etc.

0 = 3 voltas, etc.

Obs: a nota 0 na eficácia implica a nota 0 na dificuldade